

COMA, SORTIE APRES 10 JOURS.

- Témoignage de M. Cédric PETOT -

Louis DURAND, thérapeute.

Le 13 novembre 2022, j'ai eu un accident de VTT lors d'une descente dans le Salève. J'ai tapé la tête contre un sapin, heureusement j'avais un casque. Toutefois, ce traumatisme crânien se produit sur la même zone qu'une commotion cérébrale voici quelques années. Je ressors donc avec un traumatisme crânien grave, coma avec hématome sous dural et corps calleux touché.

Pendant plusieurs jours, le corps médical a passé des scanners pour contrôler la pression de la boîte crânienne qui n'ont révélé aucune anomalie. Cependant, il fallait attendre de passer une IRM pour voir l'étendue des dégâts. L'IRM est passé le 23 novembre 2022, j'étais toujours dans le coma, et la conclusion des médecins était pessimiste, laissant penser que sans réveil dans les prochains jours, je pouvais mourir de la suite de mes blessures.

Mon beau-père étant formé à la chromatothérapie depuis plusieurs années avec l'école Suisse, a eu Bruno Tourniaire au téléphone pour discuter des protocoles à effectuer.

Entre le 13 et le 23 novembre, le corps médical ne voulait aucune autre intervention de thérapie complémentaire.

Au vu de la situation critique et pratiquement sans appel, l'accord du médecin pour effectuer les traitements a été malgré tout obtenu en insistant.

Le 24 novembre au soir, **je reçois mon premier traitement par les couleurs** : 10 min de rouge et 2 min de vert sur le côté gauche de la boîte crânienne ; 10 min après le traitement, un sommeil profond était enregistré par les capteurs (explications de l'infirmière).

Sortie du coma le lendemain ! J'ouvrais alors bien les yeux et suivait du regard mon entourage. Stupéfaction dans le service et fin du calvaire pour mes proches...

Le Lundi 28 novembre 2022, je sors de réanimation pour être placé dans le service des soins continus, mon beau-père, Louis, continuant les protocoles par la couleur.

Du 28.11 au 02.12 des améliorations et progressions, un début de verticalisation et première mise au fauteuil est faite. Avec l'aide de l'infirmière je mange une compote et un yaourt.

Le 2 décembre 2012, je rentre à l'hôpital de Rumilly pour la rééducation, tout en continuant la chromatothérapie. Petit à petit, je peux manger tout seul, progresse aux niveaux des jambes, parle de mieux en mieux et avec de vraies conversations, je suis encore trop faible pour me lever.

Le 29 décembre d'après le médecin je sors de l'état d'APT (Amnésie Post-Traumatique). Je fais toujours des progrès, je mets ma veste tout seul, me souviens des gens qui passent me voir, commence à marcher avec un déambulateur.

Le 11 janvier 2023, je ne suis plus attaché dans le lit, certains médicaments sont supprimés et je peux marcher seul plus besoin de déambulateur et de fauteuil roulant.

Le 14 janvier, première sortie pour passer la journée à la maison.

Le 21 - 22 janvier je peux passer mon premier week-end à la maison.

Le 3 février, rendez-vous avec le médecin pour une synthèse de mon dossier. Le médecin se dit surpris de mon évolution par rapport aux résultats de l'IRM passé en novembre.

Le 9 février 2023 je sors de l'hôpital de Rumilly pour rentrer à la maison et poursuit à l'hôpital de jour Pierre de Soleil des séances de rééducation.

Début février 2024 - à ce jour : je n'ai pas repris le travail, je poursuis mes séances de rééducations à l'hôpital Beau-Séjour - Genève.

De mars 2024 à mai 2024, j'ai effectué un autre séjour à la SUVA de Sion afin de faire des examens complémentaires.

Je continue à faire des progrès, reprise du vélo (balade sur le plat), natation et remise en place de la coordination des mouvements (perdue), de temps en temps des séances de badminton avec mes copains, de la marche.

Je suis devenu un pro du pliage de linge qui au début de mon accident était une tâche très compliquée à effectuer, et cuisine un peu.

Devenu autonome j'organise mon planning des séances thérapeutiques sur mon agenda, me déplace seul en bus. D'après les médecins, je pourrais retravailler à 20% malheureusement plus dans mon domaine d'activité passé, technicien en bureau d'étude, car la concentration me fatigue beaucoup sur ordinateur.

Je remercie sincèrement mon beau-père Louis ainsi que Bruno pour les séances de chromatothérapie.

Cédric PETOT
novembre 2024.